

# 活動状況のお知らせ

3月 活動報告		4月活動報告		5月 活動報告	
4	月	きらりデイ定例会	6	土	デイハウス定例会
		安心安全検討会部屋貸し	8	月	介護保険事業者連絡会(市)
5	火	副安全管理者講習会			デイ食事定例会
11	月	デイ食事定例会	9	火	きらり波の音との連絡会
		訪問担当者会			居宅定例会
12	火	ヘルパー部会	10	水	地域カフェあかり
		デイハウス定例会	11	木	消防点検きらり、デイハウス
13	水	地域カフェあかり	15	月	きらり会議
14	木	障害者支援会議			きらり浄化槽法定点検
		傾聴定例会			訪問担当者会・傾聴定例会
15	金	運営委員会	16	火	きらり倶楽部定例会
17	日	あかり♥いちば	17	水	ケアマネ部会
		きらり浄化槽修理	18	木	傾聴定例会
18	月	デイハウス運営推進会議	19	金	運営委員会
20	水	常滑市保健福祉対策3部会	22	月	樽水地区安心安全検討会
25	月	波の音こども園卒園式	25	木	居宅定例会
		きらり会議			
27	水	きらり運営推進会議			



		3月	4月	5月	
たすけあい	在宅・子育て	活動時間	91	78	138
		利用者数	27	27	29
	移動	活動時間	121	143	128
		利用者数	37	47	40
介護保険	訪問介護	利用時間	527	531	567
		利用者数	79	85	79
	居宅介護支援	利用者数	80	80	81
	デイあかり	利用者延数	197	222	245
	デイきらり	利用者延数	120	62	57
障がい福祉等サービス	利用時間	113	107	118	
	利用者数	26	26	27	
地域交流	おいで屋	参加人数	47	42	58
	きらり	参加人数	476	543	601
	傾聴ボラ	利用者数	36	44	43

会員数 (6月25日現在)	
正会員	84名
賛助会員	97名+2団体
利用会員	71名
合計	252名+2団体

**ご寄付を  
ありがとうございました**  
あかりはいろいろな方のお力をいただきながら活動しています。  
お心遣い、ありがとうございます。



発行  
常滑市塩田町 2-135  
特定非営利活動法人  
あかり  
TEL/35-4185  
FAX/35-6862  
http://akari-npo.jp/

2019年6月  
98号



## 令和元年の総会、無事終わりました



伊藤市長・山下社協事務局長

真夏並みの気温になった5月26日(日)、「あかり総会」「演奏会」を開催しました。新しく常滑市市長となられた伊藤辰矢市長、山下圭一社会福祉協議会事務局長に来賓として出席していただきました。世の中が少しずつ「令和」に馴染み、新しい時代を歓迎しています。伊藤市長は挨拶の中で、今まで地域を支えてきた高齢者が社会の中で辛い思いをすることが増えていることに触れ、助け合いの大切さを話しておられました。また、山下事務局長も地域の中いろいろな人が生きていく上で、病気や障がいがあっても、周囲が暖かく見守る寛容さが必要と言っておられました。

「令和」がどんな時代になるのか、今を生きる私たち次第です。毎日様々なニュースが配信されています。残念ながら気持ちが暗くなる出来事が続いているようです。その中で、花や動物、子供たちの無垢な笑顔などを取り上げたニュースに心がほぐれ、こちらも思わず笑顔になることがあります。幸せの感じ方は人によって違うと思いますが、人は笑顔を作ることで自分や他者の気持ちをほぐし、安心感や信頼関係を築くと言われています。疲弊した不寛容な世の中に生きる私たちにできることは、困っている人の「助けて！」に寄り添い、お互いが支え合うことだと感じています。心のエネルギーが循環する社会で生まれた幸福感は小さくても長続きすると思います。人に寄り添い小さな幸せを積み重ねながら、元気を生み出すあかりらしい活動を今年度も変わらず続けていきます。

代表 西村広美

### 催し物ご案内 《日・祝日は休み/9:30~15:30までオープン》

#### ☆ティールームギャラリー

青松会絵画展(日本画、パステル画、水彩画) 6/3(月)~6/28(金)  
手づくり小物伊藤綾子作品展 7/1(月)~7/26(金)  
たかはしさだこ陶展&ねんどであそぼ作品展 7/29(月)~8/30(金)  
中日写真協会/バードカービング稲田源次作品展 9/2(月)~9/27(金)

#### ☆夏のきらり教室

ねんどであそぼ『おとなもOK』 7/27(土) 10:00~ 参加費 800円  
理科教室「振り子であそぼう」 8/18(日) 10:00~ 参加費 500円

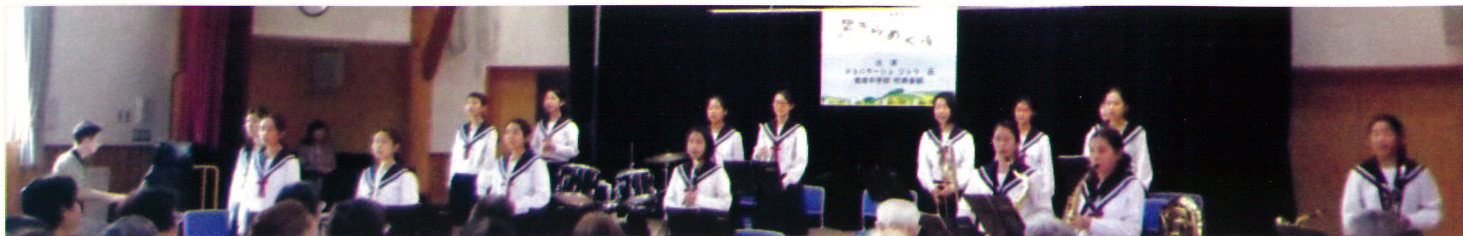
#### ☆パン・スイーツ教室

スイーツ教室/チーズケーキ 8/28(水) 10:00~ 参加費 800円

◎地域カフェ/毎月第2水曜日 13:30~ 参加費 500円

(催し//7月10日(水)/邦楽アンサンブル いとたけ 14:30~15:15  
8月21日(水)第3水曜日/フラダンス 14:30~15:15

問い合わせ先; NPO法人あかり TEL; 35-4189



## 総会後、あかり演奏会を催しました。

波の音こども園へ会場を移し、代表の、直前に総会が無事終わったことの報告とあいさつの後、演奏会は始まりました。

奏者は第一部・チョルダージュ・ジュラ氏、第2部は南陵中学校吹奏楽部。

ハンガリー出身のジュラ氏はハンガリーの民謡「花よ花よ」「森 森 森」の acordeon 演奏から始まりました。ピアノ演奏もされ、吹奏楽部の伴奏をする場面もありました。

南陵中吹奏楽部はサクソフォン3重奏、フルートの独奏もあり、中学生の純粋に頑張る姿に観客は元気をもらいました。

最近結婚したばかり、と司会者から披露のあったジュラ氏と普段から交流のある南陵中吹奏楽部はジュラ氏の結婚を祝いサプライズに花束贈呈があり、ジュラ氏を驚かせるほほえましい場面もありました。



## あかりミニコンサート 七月の風にさそわれて

演奏者 邦楽アンサンブル いとたけ  
日 時 7月10日(水)  
14:30~15:15  
場 所 街かどサロン きらり  
参加費 300円

演奏と紙芝居 曲目  
琴 / 3人 海に寄せて  
尺八 / 2人 知床旅情  
語り / 1人 他

今年もあかりから20名がアイアンマンレースのボランティアに参加しました  
1日中降り続く雨の中、参加者もボランティアの皆さんもお疲れさまでした



## ポップスクラス

歌唱指導なし、歌集とギター伴奏つきで、みんな一緒に自由勝手に歌っているクラスです。

60年代から70年代に流行ったフォークソング

を中心に、聞いたことはあるな…あ、ここのサビは歌える…昔よく歌ったよなあ…というような歌を、懐かしさを持って思い出しては、さも歌えるかのようにして歌っています。

唄めぐり、野に咲く花のように、あのすばらしい愛をもう一度、島人ぬ宝…。

音程が狂っても平気、間違えても大丈夫。みんなで歌えば楽しかったあの青春時代がよみがえってくる。

あの頃のトキメキを思い出しましょう。

毎回ギター伴奏してくださっている先生のギターソロも聴きごたえあります。

第3土曜の10:30~12:00、きらりティールームで飲み物をいろいろ準備して、待っています！  
参加費250円です。 担当 林



## からだチェック教室

4月から始まった、理学療法士さんによる「からだチェック教室」の紹介です。

毎月テーマを決めて体の仕組みをお話して

もらい、理解をしてからその部分の運動に移るやり方で、肩、背骨、骨盤と進んでいます。

先生は知立市在住で、半田市で訪問リハビリを生業としている岡田壮司さん。

笑顔がさわやかな若者です。

「運動に積極的な皆さん」と先生は言われますが、いえいえ「参加しないと何もしないで生きているから…」の参加者です。熟年層でも負担の少ない気持ちの良い運動で、何か月後には私の弱点「ひざ」の月が来る事を期待しつつ参加を続けます。

皆さんも参加しませんか？

毎月第2土曜日、10時から11時の1時間、参加費は750円です。どうぞ気楽にご参加下さい。 担当 濱田



好評につき  
第2弾

## “あかり♡いちば”

日 時: 2019年7月20日(土) 10:00~13:00  
場 所: 塩田町2-135 NPO法人あかり

出店者への詳細はあかり事務所(TEL 35-4189)までお問い合わせください  
御来場はお誘い合わせてお出かけください